

ATH ACCOUCHEMENT DANS L'EAU

L'eau, toute douce pour le bébé

L'accouchement dans l'eau, une alternative moins brutale pour le nouveau-né

L'accouchement dans l'eau séduit de plus en plus de parents: plus calme, plus serein pour le nouveau-né, il permet au bébé de naître tout en douceur. Parents et spécialistes témoignent de ses bienfaits, le 8 mars à Ath.

Pour donner naissance à sa petite Aléanore, née en décembre 2005, Florence Chimot a fait le choix d'un accouchement dans l'eau: "Pour ma fille aînée, j'avais effectué tout le travail dans l'eau. L'expérience m'avait plu, je me sentais tellement bien dans cet élément que j'ai eu envie de donner naissance à mon second bébé dans l'eau." La petite Aléanore a vu le jour à la Maternité des Dix Lunes à Ath, l'une des seules maternités du Hainaut à proposer ce type d'accouchement: "Baudour est également équipée", précise Florence, "quant à Tournai, elle reste en pourparlers pour acquérir une baignoire spéciale, comme c'est déjà le cas à Soignies." C'est l'existence de ces services pas tout à fait comme les autres maternités qui a motivé l'association "Alter-Natives" à organiser une conférence sur le sujet.

"Comme pour tous les thèmes que nous abordons, il s'agit avant tout d'un échange d'expériences, de vécu émotionnel entre parents", explique Florence Chimot. "Cette conférence posera des témoignages de parents ayant fait le choix de ce type d'accouchement, mais aussi de spécialistes de la maternité d'Ostende, pionnière en la matière."

Cette soirée s'adresse aux sages-femmes ou professionnels du secteur, mais aussi aux futurs parents tentés par cette expérience.

En bref

Les "plus"

- > Les contractions diminuent en intensité et le col se dilate davantage. L'expulsion du bébé se fait, elle aussi, plus facilement.
- > L'eau détend la maman et le bébé, ce qui génère un stress moindre.
- > Pour le bébé, la naissance se fait davantage en douceur puisqu'il passe d'un monde aquatique à un autre. Il prend contact plus progressivement avec son propre corps.

ce. "C'est l'occasion de répondre à leurs questions ou inquiétudes", explique Florence qui se souvient parfaitement du moment où sa fille, à peine née, s'est mise à nager: "Elle était calme, détendue, elle a pu s'habituer progressivement à son corps et évoluer dans un élément qu'elle connaissait déjà." La petite Aléanore avait d'ailleurs le cordon autour du cou: "Mais comme elle évoluait dans l'eau, l'équipe a pu le lui retirer sans que cela la gêne", précise cette maman qui, comme les autres parents mem-

bres d'Alter-Natives ont surtout envie "de mettre leur enfant au monde de manière alternative, plus respectueuse, non pas en fonction d'un corps médical qui décide quand et comment on doit donner naissance à son bébé, mais à son propre rythme et à celui de la nature".

SARAH COURCELLE

À NOTER Conférence ce jeudi 8 mars à 19h30, au cinéma l'Écran d'Ath, rue du Gouvernement. PAF: 5 €. Infos au 068/54.38.74, www.alternatives.be
Plus d'infos dans le Sud Peps, pp. 8 et 9.

Aucun risque que l'enfant se noie

C'est l'inquiétude n°1 des parents quant à l'accouchement dans l'eau: "L'enfant ne risque-t-il pas de se noyer?" "Aucun risque", répond Florence Chimot. "Il reste relié par le cordon à sa mère et réagit exactement de la même façon que dans l'utérus, tant que le réflexe de respiration n'est pas enclenché." Le bébé peut même rester jusqu'à une minute dans l'eau...



Dans l'eau, l'enfant se sent naturellement serein.