

Sages-femmes en Belgique



« J'attends un enfant »... Ces mots résonnent dans notre tête de futurs parents. Puis viennent les sensations physiques, les questions techniques, l'envie de vérifier que tout va bien... En Belgique, lorsque l'on attend un bébé, on se dirige tout droit vers son gynécologue. A l'origine, leur rôle était plutôt d'encadrer des grossesses à risques. En effet, tant que la grossesse se déroule bien, d'autres professionnels sont eux aussi habilités par leur formation et par la loi belge à vous épauler tout au long de votre cheminement de futurs parents. Votre généraliste, bien sûr, mais aussi ces grandes spécialistes de la naissance que sont les sages-femmes.

De tous temps et dans tous les pays, des femmes ont accompagné les

mères qui mettaient au monde leurs enfants. Femmes d'expériences, rassurantes, apaisantes, prêtes à guider la naissance et sachant poser les gestes nécessaires. Nos sages-femmes d'aujourd'hui sont encore tout cela, et bien plus encore !

L'OMS définit la Sage-Femme ou Accoucheuse comme une personne qui surveille, soigne et conseille les femmes pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum. Après une formation spécifique de 4 ans, la loi attribue à nos sages-femmes belges une série de compétences, toutes en relation avec la grossesse, la naissance et le post-partum qu'elles peuvent pratiquer en maternité, à domicile et en maison de naissance.

En maternité ou à domicile, des professionnelles de la naissance sont à votre écoute

Bien entendu, la sage-femme se doit de détecter si la grossesse et l'accouchement sont à risques et renvoyer alors vers un gynécologue. Les contrôles par échographie se font aussi auprès de spécialistes. Mais en dehors de cela, c'est sous sa propre responsabilité (sans que la présence ni les instructions d'un médecin ne soient nécessaires) que la sage-femme peut assumer, selon votre demande, les rôles suivants :

PENDANT LA GROSSESSE :

- surveillance médicale de la grossesse physiologique (càd. si aucune pathologie n'est détectée).
- prescription de tout examen nécessaire au suivi de la grossesse (analyses de sang, échographie, monitoring,...).
- préparation classique à l'accouchement ou haptonomie, sophrologie, préparation affective,... en fonction de ses formations complémentaires; en séances individuelles ou collectives.
- gymnastique et information prénatale.
- assistance en cas de grossesse à risques (sur prescription médicale).

PENDANT L'ACCOUCHEMENT :

- surveillance et assistance lors de la phase de travail (à domicile ou à la maternité).
- accompagnement de l'accouchement physiologique (c'est-à-dire pour lesquels tout élément pathologique aura été exclu), sous sa seule responsabilité, à domicile, en maison de naissance ou en maternité.
- épisiotomie éventuelle et suture.
- soins au nouveau-né.

APRÈS L'ACCOUCHEMENT :

- soins à la mère et au bébé (à la maternité mais aussi à la maison en cas de retour précoce).
- conseils en matière d'allaitement maternel et de nutrition pour la mère et l'enfant.
- gymnastique postnatale et rééducation périnéale.

EGALEMENT :

- accompagnement dans des moments de crise (fausse-couche, prématurité, ...).
- information sur le planning familial et le diagnostic prénatal.

Une consultation individuelle chez une sage-femme libérale dure environ une heure. On prend le temps de se connaître, de parler de ce que l'on ressent, de ce que l'on souhaite, de ses peurs aussi... On apprend les phases de la grossesse, de l'accouchement.

On apprend surtout à se faire confiance.

On peut consulter une sage-femme uniquement pour une préparation à la naissance, mais beaucoup de parents apprécient de vivre avec cette personne « repère » tous les moments liés à la naissance de leur bébé : le suivi médical de la grossesse (que font habituellement les gynécologues), l'accompagnement du travail à la maison, le départ pour la maternité où la sage-femme restera en permanence à leurs côtés, même si c'est souvent l'équipe hospitalière qui prendra le relais pour l'accouchement.

Saviez-vous qu'environ 1% des naissances en Belgique se passent à la maison ou en maison de naissance ? Là aussi, la présence des sages-femmes est indispensable : elles sont en général deux auprès de la future-maman. Une naissance, ça ne s'improvise pas !

La philosophie des sages-femmes : accompagner la naissance dans le respect de la physiologie, en étant à l'écoute des besoins affectifs et médicaux des parents et du bébé.

BON À SAVOIR :

Chaque prestations des sages-femmes libérales a un prix et un remboursement fixé par l'INAMI. Pour les sages-femmes conventionnées, ce remboursement est total, exception faite des préparations à la naissance (remboursement partiel).

Si la sage-femme n'est pas conventionnée, elle peut libéraliser ses

honoraires et le remboursement est égal à 75% du tarif INAMI.

OÙ TROUVER UNE SAGE-FEMME PRÈS DE CHEZ VOUS ?

Union Professionnelle des Accoucheuses (sages-femmes) de Belgique
www.sage-femme.be,
tél 064/22 36 83.

Association Francophone des Accoucheuses Catholiques
tél 081/73 08 10.

Voir également les adresses des sages-femmes de votre région à la rubrique 0967 « accoucheuses » des Pages d'Or.

Valérie Miest - Alter-NativeS asbl



Isabelle Brabant

une sage-femme
de renommée internationale
s'adresse aux futurs parents



C'est en devenant mère de 2 enfants, en s'étonnant de protocoles trop peu adaptés à la réalité de la naissance, qu'elle a décidé de devenir sage-femme et de militer pour que les conditions de mise au monde s'améliorent dans son pays. Sage-femme depuis 20 ans, en hôpital, à domicile, Isabelle Brabant exerce maintenant sa profession dans une Maison de Naissance de Montréal. Elle a accompagné et guidé le cheminement de centaines de familles naissantes. Elle nous parle avec enthousiasme du courage des femmes, de leur puissance, de leur vulnérabilité, de leur créativité et celle de leurs conjoints. Par son approche simple et amicale, elle démystifie nos inquiétudes et les actes médicaux et nous entraîne pas à pas sur le chemin de la Vie.

Passionnée par les questions entourant la maternité, elle participe activement au mouvement d'humanisation des naissances et à la légalisation de la profession de sage-femme au Canada. Ses actions, ses formations, ses conférences et son livre l'ont amenée à être présente sur la scène internationale.

« UNE NAISSANCE HEUREUSE » PAR ISABELLE BRABANT, C'EST :

UNE CONFÉRENCE :

Venez partager un moment fort avec Isabelle Brabant où informations et témoignages vous démontreront combien, en étant à leur écoute, les femmes, leur compagnons et leurs bébés sont capables de vivre « une naissance heureuse ». Rencontrez également des sages-femmes et des parents ayant vécu des naissances accompagnées par des

sages-femmes.

Vendredi 1er octobre à 19h30 – Bruxelles – Collège St Pierre, Avenue Coghen, Uccles. PAF : 5 €, gratuit pour les membres d'Alter-NativeS. Infos et réservations : www.alternatives.be ou contact@alternatives.be ou tél. 0477/47 49 63 ou 085/71 45 92.

UN LIVRE :

« Une Naissance Heureuse » est un guide de voyage, de la conception à la naissance et même aux premiers jours de la famille. Il parle des changements émotionnels et physiques de la mère et de l'enfant, des transformations dans le couple, des besoins de la femme enceinte, des préparations à la naissance, de la douleur, du bébé... Il explique chaque étape de l'accouchement, chaque geste médical susceptible d'être posé. Il rend surtout confiance aux femmes en leur capacité de mettre au monde leur enfant et leur rappelle leur droit de poser des choix en connaissance de cause. (Editions Saint Martin – 2ème édition Nov. 1991, disponible auprès d'Alter-NativeS).

Valérie Miest - Alter-NativeS asbl

