Nous sommes des parents…

… et sympathisants, non professionnels
et bénévoles, réunis en association
non politique et non confessionnelle,
voulant promouvoir le respect et l'écoute
des parents et du bébé
lors de la naissance.

Notre objectif

Aider les futurs parents à créer
leur propre projet de naissance,
pour faire de leur accouchement
un événement le plus heureux possible.

Comment ?

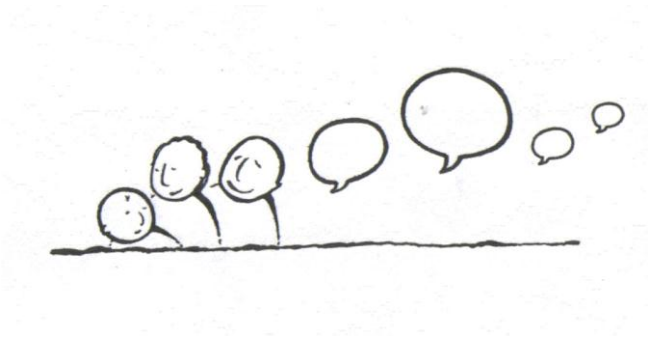
- en étant un relais pour de l'information autour de la naissance
- en créant un espace de partage des expériences
- en encourageant le dialogue avec les professionnels de la santé
- en soutenant des projets qui vont vers notre objectif d'humanisation des naissances

www.alternatives.be

Information

*"J'ai besoin d'informations sur
la péridurale. Qu'est-ce que l'haptonomie?
Où trouver une sage-femme? …"*

Pour répondre à vos questions,
nous mettons à votre disposition
des **fiches d'information**
(disponibles sur le site internet).



Expérience

*"Comment d'autres parents ont-ils vécu
la venue de leur enfant?"
"Comment se sont-ils préparés? "
"Que retiennent-ils des choix
qu'ils ont faits?…"*

Nous avons tous des expériences
à partager, des conseils et
des encouragements à transmettre.
Pour cela, nous rassemblons parents et
futurs parents, pour permettre à chacun
d'échanger son vécu.

www.alternatives.be

Dialogue

*"Que puis-je attendre de ma kiné,
de ma sage-femme, de mon médecin,...?
Que puis-je lui demander? Quelle est
ma part de responsabilité dans les choix? …"*

En donnant accès à de l'information,
en partageant les expériences et en
nous entourant de professionnels,
nous **élargissons le dialogue**
entre les futurs parents et
les professionnels de la naissance.

Soutien

"Et comment faire évoluer les choses?!?"

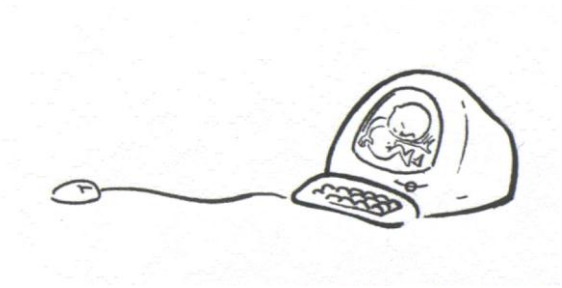
Nous sommes solidaires et intervenons
pour **soutenir les actions et les projets**
visant à humaniser les naissances
(maisons de naissance,
ouverture des salles d'accouchement
aux sages-femmes libérales, …).

Et plus nous serons nombreux,
plus nous aurons du poids pour faire
évoluer les choses.
Alors… **Rejoignez-nous!**

www.alternatives.be

Notre site internet...

- l'**agenda** des événements liés à la naissance en Belgique
- nos **fiches** d'information
- une **bibliothèque** virtuelle
- nos bonnes **adresses**, etc.



... C'est aussi le VOTRE !

- abonnez-vous à notre **newsletter**
- envoyez votre **témoignage** pour enrichir nos informations
- donnez vos **critiques** des livres que nous présentons

Bon surf !

www.alternatives.be

Vous désirez nous montrer votre soutien et donner du poids à notre association?

Devenez MEMBRE d'Alter-NativeS

Vous serez informés régulièrement de nos actions et participerez gratuitement à nos activités.

Inscription individuelle : 15 €/an
Inscription couple : 20 €/an

Il suffit de vous inscrire par e-mail ou téléphone et de verser votre cotisation sur le compte d'Alter-NativeS.

www.alternatives.be

contact@alternatives.be

0477 / 47.49.63

Compte n° BE02 5230 8054 5340

Des parents se sont rassemblés pour les futurs parents

Pour leur offrir information, écoute, espace de dialogue, **expérience …**

Pour leur permettre de préparer l'arrivée de leur enfant comme ils le **désirent**

Pour soutenir les actions en faveur de l'humanisation **des naissances**

Pour une naissance à visage humain