

NAÎTRE DANS L'EAU: LA BELLE AVENTURE DE LOGAN



Logan à sa naissance. ■ D.R.

L'association Alter-NativeS organise une conférence sur l'accouchement dans l'eau. Dominique et son bébé Logan ont vécu cette extraordinaire naissance.



Logan a nagé avant de connaître la terre ferme. Quelques "brasses" en sortant du ventre de sa maman et

avant que l'air ne s'engouffre à jamais dans ses petits-poumons tout neufs. Du liquide amniotique à l'eau de la baignoire de naissance de la Maternité des Dix Lunes d'Ath, il n'y avait qu'un pas, que le bébé a franchi en douceur. Comme une évidence.

Cette évidence, sa maman, Dominique, la partageait depuis le début de sa grossesse. Avec son mari, mais aussi le Dr Coulon, Danièle André (haptonomie) et Isabelle (accouchement), qui l'ont suivie au long de l'aventure. "Sans eux, leur professionnalisme et leur capacité d'écoute, je n'aurais jamais été aussi sereine

durant ces moments inoubliables".

"IL S'EST ÉTENDU DANS L'EAU"

"Pour moi qui avais déjà connu un accouchement classique avec le premier (17 heures, N.D.L.R.), accoucher dans l'eau me semblait plus naturel. Ce fut une naissance magique, et la relation mère-enfant est toujours aussi forte aujourd'hui, quasi fusionnelle".



**Logan a nagé
avant de connaître
la terre ferme
et de respirer**

Logan va avoir 2 ans. Quelques heures après sa naissance dans l'eau, il était très éveillé, "on aurait dit un bébé âgé d'une semaine!", se souvient sa maman.

Il était 4h du matin, le 22 juin 2005, quand Dominique et son époux ont débarqué à l'hôpital... Où tout a été plus vite que prévu! Au point qu'ils ont dû faire une croix sur l'étape "bain de dilata-tion": une grande baignoire ronde qui accueille les parents, permettant à la maman de se relaxer et d'adoucir les contractions (dans la valise de la maman, ne pas oublier le maillot du papa!).

À 7 h 40, heure officielle du couper de cordon, Logan était là, après 1h30 dans la baignoire de naissance (la maman seule). Mais il était né depuis un petit temps...

Conférence

● Vous pourrez retrouver Dominique demain soir, à l'occasion d'une conférence-rencontre sur ce thème où, avec d'autres parents, elle témoignera et répondra aux questions des futurs parents intéressés par ce façon de naître visiblement beaucoup moins traumatisante. ● "L'accouchement dans l'eau" demain jeudi 8 mars à 19h30, au cinéma l'Écran, rue du Gouvernement, à Ath. Avec la présence d'Yves De Smedt, du centre Aquanatal d'Ostende. Infos: 0498/905.210. PAF: 5€ Web: www.alternatives.be



Découvrir la science sous toutes ses formes et encourager de futurs talents: plus d'infos sur www.printempsdessciences.be

Santé

...

"Il a poussé son épaule tout seul pour s'expulser et a glissé dans l'eau, puis s'est allongé, les yeux ouverts"

"Après le passage de sa tête, je l'ai caressé pour l'accueillir. À la contraction suivante, *ils s'est retourné de lui-même, poussant son épaule vers l'avant. Puis il a glissé dans l'eau et s'est allongé de tout son long. Il avait les yeux grands ouverts. Le gynécologue regardait. Puis il l'a sorti tout doucement pour le mettre sur moi, peau contre peau, toujours relié au cordon. C'est par là qu'ils respirent quand ils sont sous l'eau. Ils peuvent y rester tant que le cordon n'est pas coupé et que la tête n'est pas émergée*", explique Dominique. "Et c'est là qu'on a finalement su que c'était un garçon! Logan regardait autour de lui, sans pleurer. C'est comme s'il nous reconnaissait et pensait: ah, c'est toi maman!". Un accouchement sans péridurale (pour un bébé de 4,4 kg!), sous lumières tamisées, avec la musique choisie par les parents: celle d'Enya.

POUR QUI?

L'accouchement dans l'eau se pratique dans une poignée de maternités francophones (liste sur www.alternatives.be/fiches/accouchement_aquatique.htm), dont on peut visiter les infrastructures. 85 % des femmes peuvent connaître une naissance dans ou sous l'eau, avec l'accord du gynécologue et une grossesse sans difficultés. Seule condition préalable: avoir déjà connu un accouchement "classique" pour savoir à quoi s'attendre. Pas question, en effet, de paniquer une fois dans l'eau! La maman est seule "maître à bord". Tout est une question de confiance, en l'équipe médicale mais aussi en soi. Il existe une préparation prénatale aquatique. L'haptonomie est également une bonne façon de préparer l'accouchement dans l'eau.

Quant à Logan, c'est un enfant aujourd'hui très sensible au toucher et, surtout, amoureux fou de la baignoire et des longues trempettes avec son frère Kyllian! «

corile.vravenne@sudbresse.be

Les News Santé

COMME DANS LE FILM! ROBOT BALLADEUR DANS L'ORGANISME



D.R.

L'idée rappelle celle du "Voyage fantastique", ce film de science-fiction avec Raquel Welch qui avait fait fureur en 1966. 40 ans plus tard, les Japonais l'ont fait: un micro-robot pour se ballader dans le corps. Il n'est pas (encore) question d'y mettre des médecins rapetissés, mais le but est identique: diagnostiquer et soigner des maladies "de l'intérieur". Le robot pèse 5 g et mesure 2 cm. Il ressemble à un insecte. On l'entre dans le corps via une entaille. Ensuite, il peut prendre des photos, retransmettre des images vidéos, travailler sur place (éliminer une tumeur, par exemple) ou véhiculer sur place un médicament.

SCLÉROSE EN PLAQUES RÉSEAU D'ÉCHANGES POUR LES PATIENTS

Le meilleur soutien aux malades provient souvent des autres patients qui vivent la même chose. Fort de ce constat, Biogen, une firme de biotechnologies, vient de lancer une plate-forme d'idées pour toutes les personnes qui sont confrontées à la sclérose en plaques (SEP). L'objectif est que chacun puisse aider l'autre par son expérience, qu'il s'agisse de la façon d'encaisser le diagnostic ou de donner des petits trucs pour faire face au quotidien. Rendez-vous sur: www.diagnosticSEP.be.

ÉDITION 2007

NOUVEL INVENTAIRE GROUPES D'ENTRAIDE

L'Union nationale des Mutualités socialistes vient de sortir la version 2007 du très pratique "Inventaire des groupes d'entraide en Communauté française". Plus de 150 associations y sont reprises, actives dans la santé, le bien-être, le handicap... Disponible gratuitement au 02/515.05.85 et sur www.self-help.be.

VRAI OU FAUX?

UN BÉBÉ RESSUSCITÉ APRÈS 1/2!

VRAI. Un bébé âgé de deux semaines est revenu à la vie 30 minutes après avoir été déclaré mort. L'histoire qui finit bien, n'importe quel médecin ne peut en parler. On pourrait parler de "miracle de Noël", puisque ça s'est passé en décembre... C'était il y a 12 mois, l'âge du petit Woody aujourd'hui. C'est aussi le temps qu'il a fallu pour que les parents choqués, arrivés à en parler. Woody a fait une mort subite pendant une promenade shopping avec ses parents. Livide, il a été transporté aux urgences, où la réanimation s'est avérée vaine. Mais dans les bras de sa maman pour un baiser d'adieu, le nourrisson, considéré comme décédé, s'est soudainement remis à respirer à la stupéfaction de tous! La science n'a aucune explication. Une malformation cardiaque a ensuite été découverte et traitée chirurgicalement, ça n'explique pas que le bébé est resté aussi longtemps en mort apparente. Et ce, sans séquelles au cerveau! Les jeunes enfants semblent-ils, des ressources vivantes qui nous échappent encore...

L'ESCALIER, C'EST BIEN MEILLEUR

JOURNÉE SANS ESCALATOIR

En prélude au salon "Life2", dédié, chaque printemps, au bien-être et à la santé, des hôtes ont encouragé hier les utilisateurs du métro Arts-Loi (Bruxelles) à renoncer aux escalators. Une manière ludique et récompensée d'une pomme pleine de vitamines - de montrer à chacun de nous que se bouger un minimum chaque jour, ce n'est pas "si" compliqué. Il suffit juste de commencer par y penser! Les petits efforts font les grands effets: boudier l'escalator ou l'ascenseur, descendre un arrêt de métro ou de bus plus tôt ou encore se garer loin de son lieu de destination,

sont autant de moyens faciles mais hyperefficaces de faire de l'activité physique au quotidien, sans trop se fouler ni transpirer. Or 30 minutes de bougeotte chaque jour, avec un peu d'attention au contenu de son assiette, c'est la santé garantie! Sans parler du plaisir moral de se sentir mieux dans son corps, sa peau, et la satisfaction d'être arrivé au bout de l'effort. Allez, hop! «

C.V.

À NOTER "Life2" se tiendra du 16 au 18 mars, au palais 11 de Brussels Expo. Site web: www.life2.be. Entrée gratuite pour les visiteurs à vélo.



Invités à zapper les escalators, au métro Arts-Loi!