

Mons-Borinage Communes

POUR NOUS CONTACTER
Envoyez-nous un mail à red.laprovence@sudpresse.be

ENTRETIEN AVEC

Anne König

MEMBRE D'ALTER-NATIVES. ELLE ORGANISE LE SALON À MONS.

À PROPOS DE
LA JOURNÉE DE DÉCOUVERTE

1.001 accouchements

Par Corinne Toubeau
JOURNALISTE

Le 24, Mons sera la capitale des méthodes de préparation à la naissance! Yoga, hypnose, chant prénatal, haptonomie, préparation aquatique... On est loin de la bonne vieille gymnastique de papa (ou plutôt, dans ce cas-ci, de maman)! L'association "Alter-Natives" organise, pour la première fois à Mons, une journée de découverte de toutes ces techniques. Les futurs parents pourront même les expérimenter. Rencontre avec Anne König, bénévole chez Alter-Natives.

Alter-Natives n'est pas encore très connue dans notre région. Que fait cette association?

Elle existe depuis cinq ans. A son origine, il y a tout simplement la rencontre de jeunes parents qui ont parlé entre eux de leur expérience de la grossesse et de la naissance. Ils se sont aperçus qu'ils n'avaient pas tous le même vécu. Ceux qui avaient été suivis par une sage-femme, en dehors de l'hôpital, s'étaient souvent sentis mieux écoutés. Et puis, ils ont eu envie de partager toutes ces informations avec d'autres parents et futurs parents. On le fait par différents canaux: la grande journée annuelle des préparations à la naissance bien sûr, la participation à des salons, le site internet...

Fini, les petites réunions pour échanger des tuyaux entre parents et futurs parents?

Au contraire! Les réunions d'échange restent une activité essentielle. Et je peux vous dire qu'il y a de la demande! A Mons, on se retrouve généralement à une vingtaine. Franchement, c'est presque trop! Il y a vraiment un besoin... Avant, les femmes parlaient de tout ça avec leur mère ou leur grande sœur. Aujourd'hui, il est devenu nécessaire d'imaginer d'autres lieux d'échange.

Venons-en à la journée du 24. Vous présentez un large éventail de méthodes de préparation à l'accouchement. Certaines sont fort éloignées de ce qu'on propose classiquement dans les hôpitaux. Est-ce à dire que vous vous positionnez contre le monde médical?

Absolument pas! D'ailleurs, nous avons invité toutes les maternités du Hainaut à notre journée. Et certaines ont déjà



Le yoga prénatal, une des nombreuses méthodes qui sera en démonstration. ■ WWW.ALTERNATIVES.BE

AVANT, LES FEMMES
PARLAIENT DE ÇA
AVEC LEUR MÈRE OU
LEUR GRANDE SŒUR

C'EST UN PEU COMME
SI ON "DONNAIT" SA
GROSSESSE AU
MÉDECIN

réagi positivement. Notre but est seulement d'aider les parents à se construire leur propre projet de naissance, tout d'abord par l'information. Trop de futurs parents en manquent! C'est un peu comme si on "donnait" sa grossesse au médecin, au lieu de se l'approprier. Cette naissance, elle est à nous! Il faut aussi rappeler que la préparation à l'accouchement, classique ou pas, à l'hôpital ou pas, n'est pas obligatoire. Certaines femmes n'en font aucune, malheureusement. Vous-même, vous avez deux filles et j'imagine que vous avez préparé ces naissances.

Comment? Et que vous a apporté la préparation?

J'ai fait la préparation en haptonomie et j'ai accouché dans l'eau (mais je n'ai pas fait la préparation aquatique, c'était trop "sportif" à mon goût!). J'ai l'impression de mieux me connaître moi-même et de mieux communiquer avec mon bébé. Pour la deuxième, j'ai accouché dix jours après la date prévue, sans problème. J'ai refusé qu'on provoque, avec le soutien de mon gynécologue. Et je suis rentrée à la maison deux jours après. Quand on est bien informée et préparée, tout cela



Anne König. ■ ERIC GHISLAIN

est parfaitement possible. Concrètement, comment se passera la journée de découverte?

Les stands seront accessibles toute la journée, gratuitement. Pour les ateliers, il y a un horaire car chacun réunira 10 à 14 participants pendant une heure, autour d'un professionnel qui présentera sa spécialité et pratiquera quelques exercices. Les couples pourront essayer quatre ateliers, s'ils hésitent encore... Ou s'ils veulent profiter au maximum de la journée avec leur futur bébé!

■ chacun son truc...

LES MÉTHODES QUI SERONT PRÉSENTÉES

Bon à savoir: les cours de préparation à la naissance sont remboursés par l'INAMI à certaines conditions. L'une des plus importantes est la qualification du dispensateur (infirmière-accoucheuse, kiné). Renseignez-vous auprès de votre mutuelle. Méthodes qui seront présentées le 24:

- > Préparation globale à la naissance: le métier de sage-femme (en Belgique on

dit "infirmière-accoucheuse") permet de prendre en charge une grossesse de A à Z.

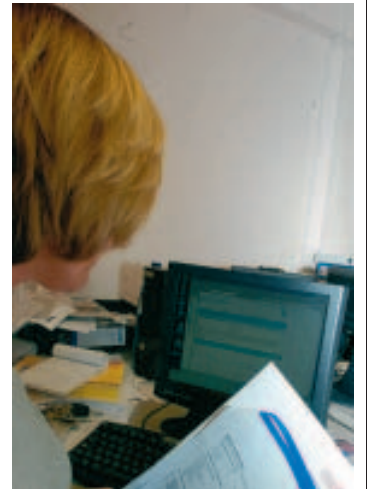
- > Yoga prénatal.
- > Préparation aquatique en piscine chauffée.
- > Haptonomie ou "science du toucher affectif".
- > Sophrologie.
- > Chant prénatal.
- > Préparation affective.
- > Hypnose.
- > Harpe prénatale.
- > Préparation à l'allaitement.

MONS-BORINAGE ÉNERGIE

Electrabel: des erreurs qui coûtent cher

Que se passe-t-il en ce moment chez Electrabel? Parmi les consommateurs fidèles, certains se sont vus réclamer des factures allant de 700 à 1.000 euros. Pourtant, pour eux, pas de consommation à outrance ou d'oubli de paiement. Juste une erreur chez Electrabel...

Alors que depuis des années elle recevait des factures mensuelles régulières, Patricia (prénom d'emprunt), de Mons, a été exemptée de paiement durant quatre mois, avant de recevoir une note très salée. "Au début, je ne m'en faisais pas, mais, au fil des mois, je me suis inquiétée. J'ai téléphoné une demi-dizaine de fois. Sans résultat." N'arrivant à joindre que les répondeurs automatiques ou des employés mal informés, Patricia choisit finalement la manière forte. "Ce n'est que lorsque j'ai menacé de faire appel à un avocat pour régler cette affaire que la situation s'est améliorée", explique-t-elle. "C'est la seule solution que j'ai trouvée. Je voulais me protéger juridiquement parce que j'avais peur d'être en tort ou que la situation dure encore longtemps. Et financièrement, l'argent réservé aux factures finit par s'envoler si celles-ci n'arrivent pas..." Après les appels et les menaces, Electrabel finit par prendre la situation au sérieux. Seulement voilà, Patricia n'apparaît plus parmi les clients du fournisseur d'énergie. Son dossier a disparu. Selon eux, la cliente était passée chez la concurrence. Quatre mois plus tard donc, la Montoise reçoit la facture tant espérée... de plus de 1.000€. "J'ai droit à un plan d'apurement. Mais c'est une dette mensuelle supplémentaire dont je me serais passée. J'ai pourtant tout fait pour que cela n'arrive pas. Désormais je me méfie deux fois plus" conclut-elle. Si le fournisseur se défend en stipulant un déménagement et des



Difficile de s'y retrouver. ■ E.G.

problèmes logistiques, ce n'est pas le seul cas dans la région. Au moment où la situation trouvait une solution pour Patricia, un autre cas similaire débutait à Jemappes.

AUTRE CAS, AUTRE PROBLÈME

"Depuis une vingtaine d'années, chaque mois, le solde de mes factures était directement prélevé sur mon compte bancaire. Mais depuis juillet, plus rien!" raconte Marie, de Jemappes. Situation d'autant plus fâcheuse qu'avec l'habitude des années, la consommatrice ne vérifiait pas, jusqu'à aujourd'hui, systématiquement les prélèvements. "J'ai reçu ce mois-ci une facture de 700 Euros. J'ai d'abord cru à une erreur de leur part mais finalement je dois bel et bien les payer" dit-elle. Marie bénéficie également d'un plan d'apurement, mais financièrement le coup est dur. "Quand on ne s'attend pas à une telle facture, on ne fait pas d'économie supplémentaire et puis ça vous tombe dessus. Je suis condamnée à diminuer mes frais divers pour réparer leur erreur, je trouve cela aberrant".

D.BELLOMO

FRAMERIES INTERNET

frameries.be déménage

La commune de Frameries a mis en ligne son nouveau site internet. Tous les commerces, clubs, entreprises et associations frameroises étaient conviés à participer au lancement, hier soir à la maison communale. Ils figurent tous dans l'une des deux rubriques *bottin* du site (commerces et professions libérales ou associations et clubs sportifs) et ont, s'ils le veulent, une page à leur disposition, gratuitement.

Frameries a abandonné son vieux site pour se joindre à Communes Plone, un projet qui utilise des logiciels libres pour développer des sites spécialement adaptés aux besoins des communes. Et maintenant, il n'y a plus qu'à tenir le site à jour... Ce qui est en général le plus difficile! ■

C.T.

À NOTER www.frameries.be ou <http://frameries.communesplone.be>

EN PRATIQUE

Le journée du 24 et l'association

> Quand: la journée de découverte se tiendra le dimanche 24 février, de 10 à 18H.
> Où: dans les locaux des Jeunes Musicales, 430 chée. de Maubeuge à Hyon.
> Entrée: visite des stands gratuite. Participation aux ate-

liers: 10€ par personne ou 15€ par couple, pour 4 ateliers maximum.

> Contacts: pour s'inscrire aux ateliers ou pour tout renseignement, envoyer un mail à: anne@alternatives.be, ou appeler le 0486/11.34.54.

> Site internet de l'association: www.alternatives.be.

> Réunions d'échange entre (futurs) parents à Mons: la prochaine aura lieu le 11 avril, dans les locaux de la Ligue des Familles (88 bd. Albert-Elisabeth). ■

C.T.