

Andenne - Nouvelle ASBL - Voir la naissance d'une autre façon

Le Soir du 25 janvier 2003

LUC CHARÈS

Ce vendredi soir, la toute nouvelle association Alter-Natives a organisé une conférence, à Fernelmont, sur le thème de « naître à la maison ». A l'annonce de cette soirée, une cinquantaine de personnes, tant des professionnels que des couples, se sont manifestées, intéressées par le sujet.

Informé des différentes pratiques existantes pour favoriser les liens entre parents et enfants avant la naissance, c'est le credo qu'a choisi de défendre Alter-Natives. Au départ, il s'agissait d'une association de parents composée d'une cinquantaine de couples actifs. Elle est aujourd'hui en passe de se constituer en association sans but lucratif. Le siège de celle-ci sera situé à Vezin, au domicile de son actuelle présidente, Sylvie Francotte.

Déjà active depuis un peu plus d'un an, l'association organise, donc, des séances d'information et des réunions d'échanges entre parents sur des thèmes tels que le yoga prénatal et les techniques de relaxation dérivées de la sophrologie. Ou encore plusieurs méthodes de communication avec le fœtus comme l'haptonomie, par le toucher à travers la paroi du ventre de la mère, et le chant prénatal, par l'utilisation des sons.

Pour Sylvie Francotte, il ne s'agit nullement de se substituer aux professionnels de la santé, mais bien d'encourager un dialogue entre ceux-ci et les parents. Notre rôle est de distribuer l'information autour de la naissance, en créant un espace de partage des expériences. Ensuite, nous renvoyons les couples vers des associations professionnelles reconnues.

Alter-Natives tient également à attirer l'attention sur des pratiques moins répandues. Comme l'accouchement à domicile. Deux sages-femmes et plusieurs mères qui ont vécu cette expérience sont venues apporter leur témoignage. Ce n'est ni une hypothèse farfelue ni un choix dangereux en soi mais une option réaliste pratiquée en toute sécurité dans un grand nombre de pays industrialisés, dit la présidente. Aux Pays-Bas, plus d'un tiers des bébés naissent chez eux, mais cela ne se passe pas sans un accompagnement minutieux. L'accouchement à la maison doit être planifié, assisté par des personnes compétentes et doit inclure un processus de dépistage de toute situation, médicale ou autre, qui pourrait augmenter le risque de complication, poursuit Sylvie Francotte.

Même s'ils n'envisagent pas a priori cette formule de naissance, les futurs parents ont pu découvrir un autre aspect de l'accueil du bébé et de l'autonomie des couples.

Association Alter-Natives

Renseignements au 085-71.45.92

Site internet : www.alternatives.be

Régions du samedi 25 janvier 2003

© Rossel et Cie SA, Le Soir en ligne, Bruxelles, 2003