

■ ■ ■ GRANDIR ICI

Être parents autrement en B

La Belgique fourmille d'initiatives et d'associations dont le but est d'informer, soutenir et accompagner les parents et futurs parents. Préparation affective à la naissance, accouchement dans l'eau, en maison de naissance ou à domicile, ateliers sur les couches lavables, le portage, le massage-bébé ou l'allaitement, éco-consommation et commerce équitable... Les parents "nature" sont loin d'être sans ressource.

ASSOCIATIONS DE PARENTALITÉ

● La Ligue des familles

Cette association regroupant plus de 70 000 familles défend et accompagne les adultes dans leur difficile métier de parents. Par l'intermédiaire de services (parmi lesquels le train, les Timbres Familles, le baby-sitting, les bourses aux vêtements, la vélo-école...) mais également par des éditions : *Le Ligeur* (hebdomadaire du quotidien des familles), *le Journal de votre Enfant* qui épaula pas à pas les jeunes parents, des dossiers (Cahiers du Petit Ligeur, Dossiers du Journal de votre Enfant), ou encore des ouvrages ou réflexions.

Rue du Trône, 127

1050 Bruxelles

02 507 72 11

info@liguedesfamilles.be

<http://www.liguedesfamilles.be>

● Alter-nativeS

Alter-NativeS est une association de parents désireux de promouvoir le respect et l'écoute des parents et du bébé lors de la naissance. Son site web est une vraie mine d'information.

Rue de la Tour Carrée, 339

5300 Andenne

0477 47 49 63

contact@alternatives.be

<http://www.alternatives.be>

● Peau à peau

Peau à Peau est une association de jeunes parents qui ont en commun l'envie de partager avec des parents, futurs parents, étudiants et professionnels de la naissance et de la petite enfance, des savoir-faire, traditionnels ou non, d'ici et d'ailleurs, respectueux de l'enfant et de ses parents. Elle organise des séances

d'information sur le portage, les couches lavables, l'allaitement (via l'association Graine de lait), etc.

Rue de Porto, 51

4020 Liège

04 340 06 15

info@peau-a-peau.be

<http://www.peau-a-peau.be>

● Papa, maman et moi, c'est pour 6 mois !

Cette initiative vise à ouvrir le dialogue concernant le congé parental de 6 mois au lieu des trois mois actuels.

Valérie Deberdt

Av. des Etangs, 93

1780 Wemmel

<http://www.papamamanplus.be>

GROSSESSE ET NAISSANCE

● Union Professionnelle des Accoucheuses de Belgique (UPAB)

Il existe de nombreuses sages-femmes libérales en Belgique. Certaines pratiquent le chant prénatal, l'haptonomie, l'accouchement dans l'eau, le massage de bébé et maman, la rééducation périnéale, etc. N'hésitez pas à consulter le site web très complet de l'UPAB pour trouver la sage-femme la plus proche de chez vous.

Rue de Baume, 203

7100 Haine-Saint-Paul

064 22 36 83

contact@sage-femme.be

<http://www.sage-femme.be>

● Doulas de Belgique

0474 38 78 08

● Maisons de naissance

● L'Arche de Noé, Namur, 0498 81 32 05,

<http://www.maison-de-naissance.be>

● La maisonnée, Liège, 0496 51 17 09,
<http://www.maisonnee.be>

● Clinisoin, Haine-St-Paul, 064 22 36 83,
michael.visee@skynet.be

● La maison de naissance d'Annick de Lamotte (avec gîte), Welkenraedt, 087 88 18 88, benannick@freenet.de,
<http://www.ladixiemelune.eu>

● Hôpital "Amis des Bébés"

Ce label, créé en 1991 par l'OMS, l'Unicef et l'Association Internationale de Pédiatrie, certifie que l'hôpital met en œuvre l'information aux futures mères sur les vertus relationnelles, alimentaires et anti-infectieuses de l'allaitement au sein. Il s'engage aussi à aider les mères à commencer l'allaitement dans la demi-heure suivant la naissance. Six maternités belges (dont 2 à Anvers) ont obtenu le label.

● Centre Hospitalier Universitaire
Hôpital St Pierre, Bruxelles, 02 535 31 11

● Clinique Edith Cavell, Uccle,
02 340 40 40

● Clinique Saint Pierre, Ottignies,
010 43 72 11

● Hôpitaux Iris Sud, Site Etterbeek-Ixelles, 02 641 41 11

Plus d'information auprès de ihab-coordination@scarlet.be

● Accouchement dans l'eau

Les hôpitaux suivants possèdent une salle d'accouchement aquatique :

● Cliniques Saint Joseph, Liège,
04 224 87 12

● Clinique Sainte Elisabeth, Bruxelles,
02 373 16 11

● CHIREC Braine-l'Alleud, 02 389 02 11

● CHU Haute Senne, Soignies,
067 34 85 80

Belgique francophone

- RHMS - La Madeleine, Ath, 068 26 25 13
- RHMS Baudour, 065 76 81 11
- RHMS Tournai, 069 88 51 11

● Echoline

Echoline est un service d'accompagnement obstétrical et/ou psychologique autour de la naissance pour les familles en difficultés sociale, médicale et/ou psychologique de la région de Charleroi.

Rue Bois Del Bol, 17
6000 Charleroi
071 48 76 25
0497 32 26 07
info@echoline.be
<http://www.echoline.be>

● Les haptonomes en Belgique

La liste des haptonomes de Belgique ayant suivi une formation en haptonomie chez Frans Veldman, père ou fils, est disponible sur <http://www.haptonome.be>

● Association pour la préparation affective à la naissance

La préparation affective à la naissance est au carrefour entre l'haptonomie périnatale, le chant prénatal, la psychologie, l'ostéopathie et les théories concernant le travail du périnée.

Av. des Guérites, 67
7000 Mons
065 31 82 13
infopan@scarlet.be
<http://www.naissanceaffective.com>

● Association belge pour la promotion du chant prénatal, du chant familial et de la psychophonie

Rue du Parc, 43
7160 Chapelle-lez-Herlaimont
0475 53 74 56
<http://www.chantprenataletfamilial.be>

ACCOMPAGNEMENT DE L'ALLAITEMENT

● La Leche League Belgique

Chaussée de La Hulpe, 295
1170 Bruxelles
Répondeur : 02 268 85 80
info@lllbelgique.org
<http://www.lllbelgique.org/>

● Infor-Allaitement et Allaitement-Infos

Ces deux associations constituées de mères bénévoles ont pour objet de promouvoir l'information et d'assurer le soutien dans le domaine de l'allaitement auprès des futurs parents, des mères allaitantes et du personnel de santé.

© D. RENARD

Le Mannekenpiss de Bruxelles.

- Infor-Allaitement. Rue de Braives, 11, 4210 Vissoul (Burdinne)
permanence téléphonique 02 242 99 33

liliane.schaner@infor-allaitement.be
<http://www.infor-allaitement.be>

- Allaitement-Infos. Rue de la Brasserie, 2, 6061 Montignies-Sur-Sambre

contact : 071 30 40 46
permanence : 071 31 61 16

● Association belge des consultants en lactation

Une liste des consultantes en lactation IBCLC est fournie sur demande.

catherine.massart@skynet.be
081 61 59 83

CONSOMMATION RESPONSABLE

● Biottin

Le guide de l'alimentation bio en Wallonie et à Bruxelles édité par Nature et Progrès Belgique, disponible contre envoi de 4 timbres à 0,50 € à :

Nature & Progrès Belgique
Rue de Dave, 520
5100 JAMBES

ou gratuitement dans les épiceries bio
<http://www.natpro.be/biottin.htm>

● La Guilde

La Guilde des commerçants pour le développement durable et solidaire édite un guide pour chaque région, le "Petit pense-bête pour dépenser malin". Il est distribué gratuitement (sauf le Guide du Bruxelles solidaire, vendu 4 €) chez les membres de la Guilde (pour l'instant uniquement Bruxelles, Liège et Namur) ou consultable en ligne sur <http://www.laguilde.be/>

Celui de Namur est aussi téléchargeable
<http://www.maisonecologie.be/IMG/pdf/interieur.pdf>

Ainsi que le "Namur autrement" pour les étudiants
<http://www.maisonecologie.be/IMG/pdf/namurautrement.pdf>

